

IDENTIFICACIÓN DE ALÉRGENOS

COLEGIOS ZARAGOZA MES DE JUNIO

ALÉRGENOS DECLARABLES (Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo)

PLATO	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CAJAHUATES	SOJA	LECHE Y DERIVADOS (INCLUIDA LACTOSA)	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	OBSERVACIONES	Fecha última revisión
SEMANA 2																
Arroz blanco con salsa de tomate	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Palometa empanada	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO (AZUL). Sin lactosa.	17/03/15
Puré de verduras de temporada	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Jamón asado con champiñón	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo. CONTIENE SOJA	17/03/15
Espaguetis a la napolitana	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Librillo casero de jamon y queso.	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO, LEGUMINOSA DE SOJA Y LACTOSA.	17/03/15
Garbanzos guisados con verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Albóndigas de merluza en salsa verde con tallos de espárragos.	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, PESCADO, LEGUMINOSAS (SOJA) Y SULFITOS. Sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Acelgas ecológicas con patata	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Pollo en su jugo con zanahoria y lechuga	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
SEMANA 3																
Lentejas con verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
cinta de lomo en salsa de ciruelas	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Arroz con verduritas y taquitos de jamon york.	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSA DE SOJA. Sin gluten, sin huevo. sin lactosa.	17/03/15
Merluza la inglesa con lechuga.	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	17/03/15
Sopa de cocido con pasta ecológica.	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo. No apto ALPV	17/03/15
Tortilla de patatas con lechuga.	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE HUEVO. Sin gluten, sin lactosa.	17/03/15
Alubias pintas con arroz integral y verduras.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Muslitos de pollo en pepitoria.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Borraja ecológica con patata.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Albóndigas con tomate y cebolla	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Contiene leguminosas, frutos de cascara. No apto ALPV. Sin huevo y sin lactosa.	17/03/15
SEMANA 4																
Crema de verduras con queso fresco.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LACTOSA. Sin gluten, sin huevo.	17/03/15
Hamburguesas al horno con salsa de pimientos y lechuga.	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	Contiene gluten, sulfitos, leguminosa de soja. Sin Huevo, sin lactosa. No apto ALPV	17/03/15
Pasta ecológica con tomate y bolognesa de ternera.	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN. Sin lactosa, sin huevo. No apto ALPV.	17/03/15
Palometa a la romana con lechuga.	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN Y PESCADO. Sin lactosa.	17/03/15
Judías verdes con patata.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Jamoncitos de pollo a la chilindrón.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Arroz blanco con salsa de tomate	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Pescadilla milanesa con lechuga.	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y PESCADO. Sin lactosa.	17/03/15
Potaje de garbanzos con verduras.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CONTIENE LEGUMINOSAS. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15
Ternera asada con salsa de setas.	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO APTO PARA ALERGIAS A LA PROTEINA DE LA VACA. Sin gluten, sin lactosa, sin huevo.	17/03/15

Elaborado por: Departamento de Calidad
Comer Bien, S.L.