










OCTUBRE 2013

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
S4		Pasta ecológica con tomate Ventresca de merluza al horno con guisantes, cebolla y huevo duro Fruta de temporada	Judías verdes con patata Pollo en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Yogur	Arroz blanco con sofrito de tomate Pescadilla milanesa con ensalada Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Ternera asada con salsa de setas Fruta de temporada
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES	VIERNES	
S5	Menestra de verduras con sofrito de jamón Tortilla de patata con queso Fruta de temporada	Lentejas ecológicas estofadas con arroz Redondo de pavo con verduritas Flan	Macarrones ecológicos gratinados Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada		
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	
S6	Sopa de pasta ecológica con picadillo de pollo y huevo duro Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas con jamón Canelones de atún con bechamel Fruta de temporada	Arroz con sofrito de tomate Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta de temporada	Patatas guisadas a la riojana Lomitos de merluza en salsa de ajos tiernos Yogur	Alubias blancas con borraja Jamón horneado en su jugo con laminado de champiñón Fruta de temporada
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	
S1	Lentejas ecológicas con arroz y verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta de temporada	Macarrones ecológicos gratinados Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Borraja con patata Redondo de pavo en su jugo con manzana asada Yogur	Arroz de pescado Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Guisantes con jamón Ternera en salsa con verduritas y patata a cuadro Fruta de temporada
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES	
S2	Arroz blanco con sofrito de tomate Ventresca de merluza en salsa de calabacín Fruta de temporada	Puré de verduras Jamón asado con champiñón Yogur	Espaguetis ecológicos a la napolitana Librillo casero de jamón y queso con ensalada Fruta de temporada	Potaje de alubias con chorizo Albóndigas de merluza en salsa verde con tallos de espárragos Fruta de temporada	

NOVIEMBRE 2013

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
					
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
S3	Patatas guisadas con atún Cinta de lomo en salsa de ciruelas Fruta de temporada	Arroz tres delicias Filete de tilapia a la inglesa con ensalada Fruta de temporada	Menestra de verduras con sofrito de jamón Salchichas al horno con tomate Yogur	Sopa de cocido con pasta ecológica y juliana de jamón york Muslitos de pollo en pepitoria Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz y verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta de temporada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
S4	Crema de calabacín con queso Hamburguesas al horno con salsa de pimientos Fruta de temporada	Pasta ecológica con tomate Ventresca de merluza al horno con guisantes, cebolla y huevo duro Fruta de temporada	Judías verdes con patata Pollo en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Yogur	Arroz blanco con sofrito de tomate Pescadilla milanesa con ensalada Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Ternera asada con salsa de setas Fruta de temporada
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
S5	Menestra de verduras con sofrito de jamón Tortilla de patata con queso Fruta de temporada	Lentejas ecológicas estofadas con arroz Redondo de pavo con verduritas Flan	Macarrones ecológicos gratinados Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada	Puré de patata, puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo a la chilindrón Fruta de temporada	Arroz de pescado Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
S6	Sopa de pasta ecológica con picadillo de pollo y huevo duro Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas con jamón Canelones de atún con bechamel Fruta de temporada	Arroz con sofrito de tomate Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta de temporada	Patatas guisadas a la riojana Lomitos de merluza en salsa de ajos tiernos Yogur	Alubias blancas con borraja Jamón horneado en su jugo con laminado de champiñón Fruta de temporada

DICIEMBRE 2013

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES
S1	Lentejas ecológicas con arroz y verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta de temporada	Macarrones ecológicos gratinados Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Borraja con patata Redondo de pavo en su jugo con manzana asada Yogur	Arroz de pescado Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada	
LUNES	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
S2		Puré de verduras Jamón asado con champiñón Yogur	Espaguetis ecológicos a la napolitana Librillo casero de jamón y queso con ensalada Fruta de temporada	Potaje de alubias con chorizo Albóndigas de merluza en salsa verde con tallos de espárragos Fruta de temporada	Acelga con patata y sofrito de bacon Pollo al horno con ensalada Fruta de temporada
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	
S3	Patatas guisadas con atún Cinta de lomo en salsa de ciruelas Fruta de temporada	Arroz tres delicias Filete de tilapia a la inglesa con ensalada Fruta de temporada	Menestra de verduras con sofrito de jamón Salchichas al horno con tomate Yogur	Sopa de cocido con pasta ecológica y juliana de jamón york Muslitos de pollo en pepitoria Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz y verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta de temporada
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	