





OCTUBRE 2012

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
S4	Crema de calabacín con queso Hamburguesas al horno con salsa de pimientos Fruta	Pasta de caracol con tomate Ventresca al horno con guisantes, cebolla y huevo duro Fruta	Judías verdes con patata y sofrito de bacon Pollo en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Yogur	Arroz blanco con tomate Pescadilla milanesa con ensalada Fruta	Potaje de garbanzos con verduras Ternera asada con salsa de setas Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES	VIERNES	
S5	Menestra de verduras con sofrito de jamón Tortilla de patata con queso Fruta	Macarrones gratinados Lenguado empanado con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Redondo de pavo con verduritas Yogur		
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
S6	Sopa maravilla con picadillo de pollo y huevo duro Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Fruta	Judías verdes rehogadas con jamón Canelones de atún con bechamel Fruta	Arroz con sofrito de tomate Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta	Patatas guisadas a la riojana Merluza en salsa de ajos tiernos Yogur	Alubias blancas con borraja Jamón horneado en su jugo con laminado de champiñón Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
S1	Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta	Arroz de pescado Lomo adobado con ensalada Fruta	Sopa de cocido con picadillo de huevo duro Jamoncitos de pollo a la chilindrón Yogur	Macarrones gratinados Merluza a la romana con ensalada Fruta	Judías verdes con sofrito de jamón Ternera en salsa con verduritas y patata cuadro Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES	
S2	Arroz blanco con sofrito tomate Ventresca en salsa de calabacín Fruta	Puré de verduras Jamón asado con champiñón laminado Yogur	Espaguetis napolitana Librillo de jamón y queso con ensalada Fruta		

NOVIEMBRE 2012

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 2
S2					Acelgas con patata y sofrito de bacon Pollo al horno con manzana asada Fruta
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
S3	Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta	Menestra de verduras con sofrito de jamón Salchichas al horno con tomate Yogur	Arroz tres delicias Filete de tilapia a la inglesa con ensalada Fruta	Patatas guisadas con atún Cinta de lomo en salsa de ciruelas Fruta	Sopa de cocido con lluvia y juliana de jamón york Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
S4	Crema de calabacín con queso Hamburguesas al horno con salsa de pimientos Fruta	Pasta de caracol con tomate Ventresca al horno con guisantes, cebolla y huevo duro Fruta	Judías verdes con patata y sofrito de bacon Pollo en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Yogur	Arroz blanco con tomate Pescadilla milanesa con ensalada Fruta	Potaje de garbanzos con verduras Ternera asada con salsa de setas Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
S5	Menestra de verduras con sofrito de jamón Tortilla de patata con queso Fruta	Macarrones gratinados Lenguado empanado con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Redondo de pavo con verduritas Yogur	Arroz de pescado Lomo adobado con ensalada Fruta	Puré de patata, puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo a la chilindrón Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
S6	Sopa maravilla con picadillo de pollo y huevo duro Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla y laurel Fruta	Judías verdes rehogadas con jamón Canelones de atún con bechamel Fruta	Arroz con sofrito de tomate Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta	Patatas guisadas a la riojana Merluza en salsa de ajos tiernos Yogur	Alubias blancas con borraja Jamón horneado en su jugo con laminado de champiñón Fruta

DICIEMBRE 2012

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES	VIERNES
S1	Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta	Arroz de pescado Lomo adobado con ensalada Fruta	Sopa de cocido con picadillo de huevo duro Jamoncitos de pollo a la chilindrón Yogur		
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	
S2	Arroz blanco con sofrito tomate Ventresca en salsa de calabacín Fruta	Puré de verduras Jamón asado con champiñón laminado Yogur	Espaguetis napolitana Librillo de jamón y queso con ensalada Fruta	Potaje de judías blancas con chorizo Albóndigas de merluza en salsa verde con tallos de espárragos Fruta	Acelgas con patata y sofrito de bacon Pollo al horno con manzana asada Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	
S3	Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón york Fruta	Menestra de verduras con sofrito de jamón Salchichas al horno con tomate Yogur	Arroz tres delicias Filete de tilapia a la inglesa con ensalada Fruta	Patatas guisadas con atún Cinta de lomo en salsa de ciruelas Fruta	Sopa de cocido con lluvia y juliana de jamón york Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
